



Potentiale wirkungsvoll und spielerisch kommunizieren

2-Tages-Intensivseminar:

VOLLES SPEKTRUM: AUSDRUCKSKRAFT

mit

I.S.T.

(„Inspirative Selbst-Transformation“)

Verwandlungsmethodik für die Bühne des Lebens

Überzeugen, motivieren, begeistern, faszinieren.





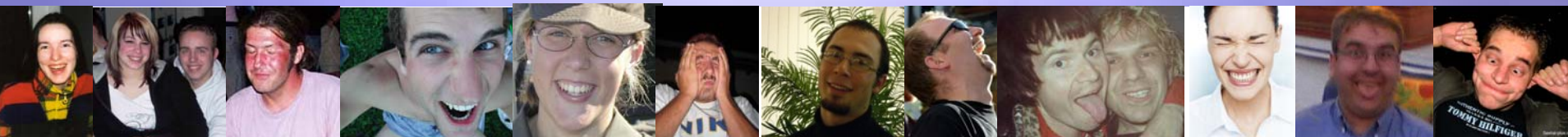
Das WIE ist meist wichtiger als das WAS: Weniger als 40% jedes zwischenmenschlichen Austauschs werden von rational-inhaltlichen Anteilen bestimmt. Mindestens 60% der Interaktion läuft – ob bewusst oder unbewusst – über subtile nonverbale, emotionale Impulse.

Warum sind manche Menschen erfolgreicher, obwohl sie fachlich nicht „besser“ sind als andere? Welche Faktoren machen die Kommunikation mit Kunden, Partnern, Mitarbeitern, Kollegen und Vorgesetzten wirklich effektiv? Was macht einen Menschen schillernd, charismatisch, interessant?

Das bewusste Spiel mit Schein und Sein: Erschaffen und Behaupten von Wirklichkeit wird in unserer Informationsgesellschaft immer bedeutsamer: vor allem bei Präsentation und Vortrag, aber auch in der Konferenz oder im Meeting.

Wer bin ich wirklich – und als wer werde ich wahrgenommen? Bin ich wirklich in jeder Situation authentisch oder gerate ich manchmal – ohne es zu merken – in eine Rolle, die mir gar nicht steht? Ist es andererseits in manchen Situationen nicht sogar legitim, ganz bewusst und lustvoll in eine andere Rolle zu steigen?

Die Verwandlungsmethodik I.S.T. macht das Instrumentarium professioneller Schauspieler im Alltag einsetzbar: Werden Sie in jeder Situation Autor, Regisseur, und souveräner Spieler – und seien Sie genau dadurch wirklich Sie SELBST.





Was ist „I.S.T.“?

Eine Methode der VERWANDLUNG der eigenen Wahrnehmung und der Außenwirkung.

Was bewirkt I.S.T.?

Steigerung der Wirkung auf andere
Ausstrahlung und Charisma

Motivationsfähigkeit und Überzeugungskraft

Ausschöpfung kreativer Ressourcen in der Kommunikation

Schärfung der Wahrnehmung zwischenmenschlicher Vorgänge

Verbesserung der Menschenkenntnis

Bewusstheit im Einsatz nonverbaler Kommunikationsebenen

Überwindung individueller psychischer und physischer Begrenzungen

Entdecken und Verkörpern der eigenen Identität und Lebensaufgabe

Wer sollte I.S.T. anwenden?

Jeder, der im beruflichen oder sozialen Kontext andere Menschen motivieren und durch Integrität, Authentizität und Auftreten überzeugen muss.

I.S.T. ist, verglichen mit anderen Methoden wie z.B. NLP oder Hypnose, kinderleicht zu erlernen – denn wir alle haben sie, ohne darüber nachzudenken, als Kinder angewandt.





Die Wurzeln

der Verwandlungstechnik

finden sich im Repertoire von Schamanen aller Kulturen.

Theater, wie wir es heute kennen,

ist entstanden aus dem Dyonisoskult des alten Griechenland.

Schon damals war die Heilwirkung archetypischer Transformation

durch das Erleben dramatischer Vorgänge bekannt:

KATHARSIS erneuert Qualität von Begegnungen im Alltag.

Michail Chechov (1891-1955).

Die Verwandlungsmethodik I.S.T. fußt auf der Arbeit des großen Schauspielers. Im Gegensatz zu anderen bekannten Schauspielertechniken (z.B. Stanislawski, Strasberg) konzentrierte sich Chechov auf die spirituelle Dimension des kreativen Verkörperungs- und Darstellungsvorgangs. Seine vier Grundpfeiler sind Leichtigkeit, Form, Schönheit und Ganzheitlichkeit.





I.S.T. wird vermittelt in dem 2-Tages-Seminar

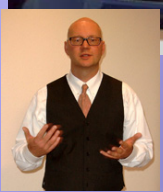
VOLLES SPEKTRUM: AUSDRUCKSKRAFT

In einem heiteren, spielerischen Prozess

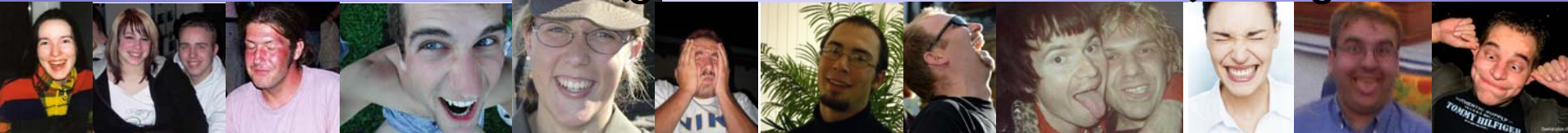
aus Imaginations-Körper-Stimm- und Atem-Übungen,
geführten Improvisationen und inszenierten Rollenspielen

werden die Geheimnisse der Verwandlungskunst

in einfacher Weise für jeden Teilnehmer anwendbar gemacht.



**Alle Übungen sind praxisorientiert und bieten direkten Transfer
in den individuellen (geschäftlichen oder sozialen) Alltag.**





Trainer:



Michael Seyfried arbeitet seit über 20 Jahren als Schauspieler, Regisseur und Autor bei Bühne, Film und Fernsehen. Als Trainer für Körpersprache und kreative Prozesse berät er u.a. Microsoft, BMW und viele weitere Unternehmen.

www.michael-seyfried.com





Termine / Seminarorte:
unter www.michael-seyfried.com

Teilnehmeranzahl:
max. 12

Teilnahmepreis:
750€ plus Unterkunft / Verpflegung
Komplettangebote und Gruppenrabatte auf Anfrage

Im Angebot enthalten:
DVD mit individuellem Videofeedback, Seminarhandbuch

Anmeldung / Information:
Tel. 089-281604 oder info@michael-seyfried.com

